



Istituto Comprensivo Statale di Gardone Val Trompia  
Via Generale Armando Diaz, N.19 - 25063 Gardone V.T. Brescia  
C.M. BSIC85500D tel. 030/8912143 - fax 030/8913410 C.F. 83001510177  
Pec: [BSIC85500D@pec.istruzione.it](mailto:BSIC85500D@pec.istruzione.it) e-mail: [BSIC85500D@istruzione.it](mailto:BSIC85500D@istruzione.it);  
[www.icgardone.edu.it](http://www.icgardone.edu.it)

5 marzo 2021

Circ. n. 193

**A tutto il Personale  
Ai genitori**

**Oggetto: Informativa sulle misure igienico-sanitarie raccomandate per la prevenzione del contagio da Covid-19 di cui all'allegato 19 DPCM 2 marzo 2021**

In base a quanto previsto dall'art. 5 comma 1 lettera d) del DPCM 2 marzo 2021, si pubblicano le informazioni sulle misure di prevenzione igienico-sanitarie per il contrasto del contagio da Covid-19 di cui all'allegato 19 del DPCM in premessa:

1. lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
2. evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. evitare abbracci e strette di mano;
4. mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
5. praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
7. non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
8. coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
9. non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
10. pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
11. è fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie.

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

**Maurilio Specchia**

(Documento informatico firmato digitalmente  
ai sensi del D.Lgs 82/2005)